



## Was ist los im Haus der Begegnung?

- | <b>Datum</b>  | <b>Was?</b>  |
|---|--|
| <b>Do, 04.05.</b><br>14:30 bis<br>16:00 Uhr<br>(jeden ersten<br>Donnerstag im<br>Monat) | <b>Pflegeberatung, Fachstelle für pflegende Angehörige</b><br><br>Eine erfahrene Pflegekraft berät Betroffene, die in der häuslichen Umgebung ihre Angehörigen pflegen. Haben Sie Fragen bzgl der Versorgung ihres Angehörigen oder benötigen Sie Informationen rund um die Pflege, zur Pflegeversicherung, Anträgen und Hilfsmöglichkeiten, kommen Sie vorbei. Termine können vorab vereinbart werden:<br>Andrea Baptistella, Tel. Tel 09191-707272   |
| <b>Do, 04.05.</b><br>14:00 bis ca.<br>16:30 Uhr<br><br>(jeden<br>Donnerstag)            | <b>Offenes Haus der Begegnung</b><br>alle, die Lust haben und/oder nicht alleine zu Hause sein wollen.<br><br>Es ist ein zwangloses Treffen ohne festes Programm. Wer einfach plaudern und einmal etwas Neues erfahren will, ist herzlich willkommen. Gerne dürfen Interessensgruppen entstehen. Wenn gewünscht, können alte Lieder gemeinsam gesungen werden, verschiedene Spiele usw. stehen zur Verfügung usw.<br><br>Einfach vorbeikommen! Kaffee und Kuchen gibt es immer ;-)<br><br>Wer einen Fahrdienst benötigt bitte melden: 0162-5324492 |
| <b>Mo, 08.05.</b><br>10:00 bis<br>12.00 Uhr<br>(jeden<br>Montag)                        | <b>Krabbelgruppe für Kinder bis 1,5 Jahre</b><br><br>Wir treffen uns für ca. zwei Stunden zum gemeinsamen Spielen und Quatschen. Packt einfach ein paar Spielsachen und eure Kids (bis ca. 1,5 Jahre) ein und schaut vorbei!   |
| <b>Mo, 08.05.</b><br>19:00 Uhr  | <b>Vortrag des Pflegestützpunktes: Wie gelingt Pflege möglichst lange zuhause?</b><br><br>Der Vortrag wendet sich an Pflegende, Pflegebedürftige und Interessierte gleichermaßen. Frau Herbert vom Pflegestützpunkt des Landkreises Forchheim wird auf folgende Fragen eingehen:<br>- Pflegebedürftigkeit erkennen und Pflegegrad beantragen<br>- Unterstützungsangebote in der Region kennenlernen (Beratung, Betreuung, Pflege)<br>- Anpassung des häuslichen Umfelds  |

- Hilfe annehmen und einfordern
- eigene Grenzen wahrnehmen

Zur besseren Planung wird um eine Anmeldung gebeten: Tel: 0174-6019484  
oder per Mail: [anneliese.iser@caritas-bamberg-forchheim.de](mailto:anneliese.iser@caritas-bamberg-forchheim.de)

Kurzentschlossene sind ebenfalls willkommen. Ein Fahrdienst ist auf Wunsch/bei Bedarf möglich.

**Di, 09.05.**  
10:00 bis  
11:00 Uhr

**Sturzprophylaxe (letztes Mal)**

Informationen: Sieglinde Wachholz, Tel.: 09199/752

**Di, 09.05.**  
15:00 bis  
17:00 Uhr  
(jeden  
Dienstag)

**Offener Kid´s Treff für (Groß-) Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren**

Eine bestehende Gruppe ist offen für neue Teilnehmer. Es wird gemeinsam gespielt und sich ausgetauscht. Herzlich Willkommen.  
Dauer: ca. 2 Stunden  
Bei Interesse bitte melden bei: 01573 4383462

**Mi, 10.05.**  
11:00 Uhr

**Gemeinsamer Mittagstisch mit gemütlichem Beisammensein**

Anmeldung zum Essen bei G. Kräck am Mo. 06.03.2023 von 11-13 Uhr: Tel. 0157-3408870 oder per Mail: [senioren-mittagstisch@outlook.de](mailto:senioren-mittagstisch@outlook.de) auch bis Montag, 13:00 Uhr.

**Kosten: Hauptspeise: 7,00 EUR, Suppe: 1,50 EUR**

**Mi, 10.05.**  
13:30 Uhr

**Farbe – Wie entsteht ein Bild? Mit Erich Müller --- Für Erwachsene**

Was bedeutet Farbharmonie und wie wende ich Farbe im Bild an?  
Etwas Theorie und ganz viel Praxis erwartet Sie/Euch.

Keine Vorkenntnisse erforderlich - nur Neugierde.

Anmeldung bitte bis zum 08.05.2022 unter: 0162/5324492

**Mi, 10.05.**  
19:00 Uhr

**Treffen der Selbsthilfegruppe Lily (ehemals Kurvenreich)**

Kontakt: Anna Büttner 01525 4209066

**Do, 11.05.**  
14:00 bis ca.  
16:30 Uhr

**Offenes Haus der Begegnung s. o.**

- Do, 11.05.**      **Handy- und Tablet-Sprechstunde**  
**15.00 bis**  
**16.00 Uhr**  
14-tägig
- Haben Sie ein Smartphone und kommen nicht damit zurecht?  
Wollen Sie die Möglichkeiten Ihres Smartphones und Laptops besser nutzen und kommen schnell an Ihre Grenzen?  
Unkomplizierte, individuelle und kostenlose Beratung und Hilfe –  
Rufen Sie einfach an und vereinbaren einen Termin. Tel. Hr. Richard Hohnerlein. 0162-5324492  
Termine immer donnerstags von 15:00 Uhr bis 16.00 Uhr im 14-tägigen Rhythmus ab 11.05.2023
- Mo, 15.05.**      **Krabbelgruppe für Kinder bis 1,5 Jahre s.o**  
10:00 bis  
12:00 Uhr
- Di, 16.05.**      **Offener Kid´s Treff für (Groß-) Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren s. o.**  
15:00 bis  
17:00 Uhr
- Mi, 17.05.**      **Betreuungsgruppe für Menschen mit Pflege- oder Betreuungsbedarf**  
14:30 bis  
16:30 Uhr  
(14-tägig)
- Menschen mit Unterstützungsbedarf (Pflege, Betreuung usw.) treffen sich und verbringen einen schönen Nachmittag miteinander. Nach einer gemütlichen Kaffeerunde mit lebhaftem Austausch wird gemeinsam gesungen, gerätselt, gespielt oder wir machen gemeinsame Bewegungsübungen oder Ausflüge. Gerne können die Angehörigen auch dabei sein.  
Wer Interesse hat dabei zu sein oder noch weitere Informationen möchte, kann sich gerne bei Anneliese Iser melden: 0174-6019484
- Mi, 17.05.**      **Erzähltheater -Vorlesezeit für Kinder ab 4 Jahren**  
15:30 bis ca.  
16:30 Uhr  
1x monatlich
- (gerne in Begleitung eines Erwachsenen)  
Lasst euch überraschen, welche Geschichte heute erzählt wird... es ist sicherlich spannend und unterhaltsam.
- Zur besseren Planung der anschließenden Bastelaktion wir um Anmeldung gebeten:  
Per Mail: [Gemeindebuecherei-weilersbach@outlook.de](mailto:Gemeindebuecherei-weilersbach@outlook.de)  
oder bei Klara Seiler, Tel: 0176/62626329
- Do, 18.05.**      **Offenes Haus der Begegnung**  
14:00 bis  
16:30 Uhr
- s. o.**

- Mo, 22.05.,** **Krabbelgruppe für Kinder bis 1,5 Jahre**  
10:00 bis  
12:00 Uhr **s. o.**
- Mo, 22.05.** Christlicher Palliativ- und Hospizdienst:  
19:00 Uhr  
**Vortrag über Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht**  
mit Frau Stirnweiß  
Unkostenbeitrag: 5,00 EUR  
Anmeldung erbeten unter: 09191/7072-70 oder 0175-4182259
- Di, 23.05.** **Offener Kid´s Treff für (Groß-) Eltern mit Kindern von 1-3**  
15:00 bis **Jahren s. o.**  
17:00 Uhr
- Mi, 24.05.** **Farbe – Ein Bild entsteht – Für Kinder und Jugendliche**  
15:00 Uhr  
mit Erich Müller  
Einfach mit Farbe experimentieren, seinen eigenen Vorstellungen nachgehen und schon entsteht ein Bild. Ihr seid willkommen 😊  
Keine Vorkenntnisse erforderlich - nur Neugierde.  
Anmeldung bitte bis zum 22.05.2023 unter 0162-5324492
- Do, 25.05.** **Offenes Haus der Begegnung s. o.**  
14:00 bis  
16:30 Uhr
- Do, 25.05.** **Handy- und Tablet-Sprechstunde s. o**  
15.00 bis  
ca.16.00 Uhr
- Mo, 29.05.,** **Krabbelgruppe für Kinder bis 1,5 Jahre s.o.**  
10:00 bis  
12:00 Uhr

**Mo, 29.05.      Atempause für pflegende An- und Zugehörige**  
14.00 bis  
15:30 Uhr  
(jeden letzten  
Montag im  
Monat)

Gesprächsrunde und Auszeit für Menschen, die daheim Angehörige pflegen, betreuen, versorgen.

Über seine seelischen und körperlichen Belastungen sprechen und ungezwungen mit anderen reden, die in ähnlicher, ungewissen Situation sind. Ängste loslassen und auch Hilfe und neue Impulse bekommen.

Begleitet wird die Gruppe von einer Pflegefachkraft (Andrea Baptistella), die auch Informationen und Wissen über unterschiedliche Krankheitsbilder vermitteln kann.

Information bei Frau Andrea Baptistella: [angehoerige@caitas-bamberg-forchheim.de](mailto:angehoerige@caitas-bamberg-forchheim.de)  
Tel 09191-707272

**Di, 30.05.      Offener Kid´s Treff für (Groß-) Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren**  
15:00 bis  
17:00 Uhr

**Mi, 31.05.      Betreuungsgruppe für Menschen mit Pflege- oder Betreuungsbedarf**  
14:30 bis  
16.30 Uhr

**Do, 31.05.      Offenes Haus der Begegnung**  
14:00 bis ca.  
16:30 Uhr

### **Übrigens: Es gibt einen öffentlichen Bücherschrank!**

Haben Sie gute Bücher, die Sie anderen zum Lesen zur Verfügung stellen möchten? In der Mehrgenerationen-Begegnungsstätte „Am Walberla“ steht eine schöne Vitrine, die darauf wartet, bestückt zu werden. Wer Bücher zur Verfügung stellen möchte, kann diese in vorerst kleiner Stückzahl bei A. Iser abgeben.

Jeder der möchte, kann sich ein oder auch mehrere Bücher herausnehmen und nach dem Lesen zurückbringen oder weitergeben.

Ein Regalboden ist für Kinder- oder Jugendbücher reserviert!